

Утверждаю  
заведующая МБДОУ «Детский сад №19»  
М.И. Новикова



**Циклограмма рабочего времени  
руководителя физического воспитания Мотиной Л.В.  
на 2019-2020 учебный год.**

**Понедельник**

- 8.00-8.30 – утренняя гимнастика
- 8.30-9.00 – подготовка к предстоящей образовательной деятельности
- 9.00-12.00 – образовательная деятельность в группах
- 12.00-13.15 – работа с педагогами, документацией
- 14.00-15.00 – подготовка к предстоящей образовательной деятельности

**Вторник**

- 8.00-8.30 – утренняя гимнастика
- 8.30-9.00 – работа по планированию
- 9.00-11.45 – образовательная деятельность в группах
- 11.45-12.45 – подготовка к предстоящей образовательной деятельности
- 12.45-13.30 – оформление картотеки, игр
- 13.30-14.00 – работа по саморазвитию
- 14.50-15.30 – разработка сценариев, спортивных праздников и развлечений
- 15.30-16.30 – физкультурные развлечения
- 16.30-17.00 – работа с родителями

**Среда**

- 8.00-8.30 – утренняя гимнастика
- 8.30-9.00 – подготовка к предстоящей образовательной деятельности, разработка проектов

- 9.00-11.45 – образовательная деятельность в группах
- 11.45-12.30 – подготовка к кружковой деятельности
- 12.30-13.45 – разработка спортивных праздников и развлечений
- 13.45-14.00 – работа с педагогами

### **Четверг**

- 8.00-8.30 – утренняя гимнастика
- 8.30-9.00 – работа с планами, подготовка к предстоящей образовательной деятельности
- 9.00-11.35 - образовательная деятельность в группах
- 11.35-12.10 – повышение деловой квалификации
- 12.10-12.40 – работа с методической литературой
- 12.40-13.30 – подготовка к проведению нетрадиционных форм работы с детьми
- 13.30-14.00 – подготовка к предстоящей образовательной деятельности
- 15.10-15.40 – реализация кружковой деятельности
- 15.40-16.40 – физкультурные развлечения, проведение нетрадиционных форм образовательной деятельности
- 16.40-17.00 – работа с родителями

### **Пятница**

- 8.00-8.30 – утренняя гимнастика
- 8.30-9.00 – подготовка к предстоящей образовательной деятельности
- 9.00-12.00 – образовательная деятельность в группах
- 12.00-12.50 – индивидуальная работа с детьми
- 12.50-13.30 – подготовка к предстоящей образовательной деятельности
- 13.30-14.00 – работа с педагогами
- 14.00-15.00 – работа по планированию